



RADSPORT - BEZIRK TRIER

Mitglied im RADSPORT – VERBAND RHEINLAND



BDR RADSPORT - BEZIRK TRIER
HANS MAY [Stauffenbergstr. 31 D – 54329 Konz](mailto:hans.may@t-online.de)

An alle
RENNSPORTLERINNEN
und
RENNSPORTLER

HANS MAY
1. Vorsitzender
Stauffenbergstr. 31
D – 54329 KONZ
Tel.: 06501 – 41 19
Fax: 06501 54 57
Mobil: 0176 – 51 26 18 93
hans.may.konz@t-online.de

SOMMER – TRAINING 2011

- Montag:** 18:00 Uhr Krafttraining im EGO GYM XUNDHEITSTUDIO in Konz, Beethoven - Galerie.
- Dienstag:** 17:00 Uhr Trier – Ehrang, Treffpunkt Schulzentrum Mäusheckerweg.
- Mittwoch:** 17:00 Uhr Konz, Triererstraße 36 bei Hans May.
- Donnerstag:** Jeweils nach Absprache.
- Freitag:** Schwimm – Training oder Hallen - Training als Ausgleichsport in Trier.
- Samstag:** 14:00 Uhr Wettkampf – Vorbereitung oder Training, Treffpunkt Fa. VELO – POINT in der Aachenerstraße 55, Trier, oder nach Absprache.
- Sonntag:** Fahrt mit dem RS – OMEGA zu den Rennen.
Betreuung bei den Rennen!

Hans May
1. Vorsitzender
Trainer A - Lizenz

